

Ú T M U T A T Ó

A

HÁZIPATIKA

ÖSSZEÁLLÍTÁSÁHOZ

1. Fájdalom-, lázcsillapítók

1. Paracetamol és kombinációi

Általános ismertetés: a paracetamol fájdalom- és lázcsillapító hatóanyag, gyulladáscsökkentő hatása azonban – szemben az ún. nemszteroid gyulladásgátlókkal - gyakorlati szempontból jelentéktelen.

Javallatok: paracetamol tartalmú gyógyszerek fejfájás, migrén, hátfájás, reumás- és izomfájdalom, neuralgia, fogfájás és menstruációs fájdalom esetén javalltak tüneti kezelésre. Enyhítik a megfűlés, az influenza, a torokfájás okozta rossz közérzetet és csökkentik a lázat.

Fontos tudnivalók: a fennálló májkárosodás (egyebek között alkoholos eredetű), illetve súlyosabb alultápláltság esetén fokozott a komoly, adott esetben életveszélyes májkárosodás kialakulásának kockázata, amelynek tünetei az alkalmazást követő 48-72 órában jelentkeznek. A paracetamol átjut az anyatejbe. Terhesség és szoptatás alatt csak orvosi javaslatra, a lehető legrövidebb ideig használható.

Készítmények: Panadol filmtabletta (Soluble, Rapide, Extra, Ultra), Panadol Baby és Infant szuszpenzió, Rubophen szirup, 500 mg tabletták, 125 mg végbélkúp gyermekeknek, Efferalgan szirup gyermekeknek, 500 mg pezsgőtabletta, Efferalgan paracetamol 500 mg, Ben-U-Ron tbl, Ben-U-Ron szirup, Mexalen tbl, Mexalen kúp, Novopyrin filmtabletta, Coldrex tabletták, Coldrex por forró italhoz, Fervex granulátum oldathoz (felnőtteknek, gyerekeknek), Grippostad C kapszula, Grippostad por oldathoz, Neo-Citran por oldathoz (felnőtteknek, gyerekeknek), Paracetamol BP 500 mg tabletták, Rhinova C pezsgőtabletta, Saridon tabletták, Miralgin tabletták

2. Ibuprofen

Általános ismertetés: az ibuprofen az ún. nemszteroid gyulladásgátló hatóanyagok közé tartozik; fájdalom- és lázcsillapító, valamint gyulladásgátló hatása van. Elsősorban gyulladásos eredetű fájdalmak, valamint lázas állapotok tüneti kezelésére célszerű alkalmazni

Javallatok: menstruációs eredetű fájdalmak, fogfájás, izom- és ízületi fájdalmak, fejfájás, megfázásos és influenzás tünetek, hátfájás.

Fontos tudnivalók: gyomor- bélrendszeri fekélyek (mint minden nemszteroid gyulladásgátló esetében), terhesség és szoptatás, valamint 12 éves életkor alatt ellenjavallt. Idősek esetében fokozott óvatosság szükséges.

Készítmények: Advil 200 mg tabletta Advil Ultra lágyzselatin kapszula, Ibuhexal retard tabletta, Ibuprofen Polfa draszté, Nurofen (200, 400 mg, Forte) draszté, szuszpenzió gyermekeknek, Solpaflex 300 mg retard kapszula, tabletta, Algoflex filmtabletta (200mg, 400mg, 600mg), Algoflex-M tabletta, Merfen draszté (200 mg, 400 mg), Spedifen granulátum (400 mg, 600 mg), Huma-Ibuprofen 200 mg filmtabletta, Huma-profen 200 mg filmtabletta, Melfen draszté (200 és 400 mg), Rhinathiol Cold

3. Diclofenac-kálium

Általános ismertetés: az ún. nemszteroid gyulladásgátló hatóanyagok közé tartozik; fájdalom- és lázcsillapító, valamint gyulladásgátló hatása van.

Javallatok: fejfájás, fogfájás, menstruációs fájdalom, reumatológiai és izomeredetű fájdalmak, hátfájás. Megfázás és influenza tüneteinek kezelése (izomfájdalom, torokfájás), beleértve a lázat is.

Fontos tudnivalók: gyomor- bélrendszeri fekélyek esetén (mint minden nemszteroid gyulladásgátló esetében), és terhesség utolsó harmadában ellenjavallt. 14 év alatt nem javasolt. Idősek esetében fokozott óvatosság szükséges. Szoptatás alatt csak orvosi jóváhagyással, a lehető legrövidebb ideig és a lehető legkisebb dózisban.

Készítmények: Voltaren Dolo filmtabletta

4. Acetil-szalicilsav és kombinációi

Általános ismertetés: az acetil-szalicilsav az ún. nemszteroid gyulladásgátló hatóanyagok közé tartozik; fájdalom- és lázcsillapító, valamint gyulladásgátló hatása van. A vérlemezkékre gyakorolt speciális hatása révén a többi nemszteroid gyulladásgátlóhoz képest fokozottabban gátolja a véralvadást.

Javallatok: enyhe és középérős fájdalmak, mint fejfájás, fogfájás, hátfájás, ízületi fájdalmak és menstruációs fájdalom, továbbá lázas, meghűléses, gyulladásos állapotokban.

Fontos tudnivalók: fokozott vérzékenység esetén, gyomor- bélrendszeri fekélyek fennállásakor (mint minden nemszteroid gyulladásgátló esetében), terhesség utolsó harmadában és 2 éves életkor alatt ellenjavallt. Fokozott óvatosság szükséges a terhesség első és második harmadában, szoptatás alatt, gyomor-bélrendszeri rendellenességek esetében, véralvadást gátlók szedése során, valamint egy nagyon ritka, de súlyos mellékhatás, a Reye-szindróma kockázata miatt gyermekek és fiatalok lázas megbetegedéseiben.

Készítmények: Aspirin rágótabletta, pezsgőtabletta, 100, 500 tabletta, Kalmopyrin tabletta, Alka-Seltzer pezsgőtabletta, Aspro C és Forte pezsgőtabletta, ASS+C Pharmavit pezsgőtabletta,

5. Metamizol-nátrium

Általános ismertetés: a metamizol-nátrium (korábbi nevén noraminofenazon vagy novamidazofen) erős fájdalom- és lázcsillapító, valamint gyulladáscsökkentő hatóanyag, amely a nemszteroid gyulladásgátlók közé tartozik.

Javallatok: sérülést vagy műtétet követő akut, erős fájdalom, görcsös fájdalmak, daganatos megbetegedéseket kísérő fájdalom, egyéb eredetű akut vagy krónikus erős fájdalom, amennyiben más terápiás beavatkozás ellenjavallt. Magas, *egyéb beavatkozásra nem reagáló* láz.

Fontos tudnivalók: szedése esetén fokozott az agranulocitózis nevű súlyos vérképzőszervi mellékhatás kockázata (tünetei: láz, hidegrázás, száj, orr és garatüregi, ill. végbélkörnyéki gyulladások). A tünetek egyszeri és tartós szedést követően is megjelenhetnek. Az agranulocitózis gyanúja esetén AZONNAL orvoshoz kell fordulni. Terhesség esetén, főként az első harmadban és az utolsó 6 hétben alkalmazása nem javallt.

Készítmények: Algopyrin 500 mg tabletta, Novalgin filmtabletta, Panalgorin tabletta, Novamid 500 mg tabletta

Ki kell emelni a metamizol-nátrium mellett koffeint és drotaverint tartalmazó Quarelin tablettát, amelynek javallatát speciálisan a fejfájás, az enyhe és közepes erősségű migrénés roham kezdeti szakasza jelenti. A metamizol-nátriumra vonatkozó fenti megjegyzések mellett figyelmet kell fordítani a koffein esetleges mellékhatásaira (álmatlanság, szívdobogásérzet, gyomor-bélrendszeri mellékhatások).

2. Hasmenésgátlók (obstipánsok)

1. Carbo activatus (aktív szén)

Általános ismertetés: nagy felületével megkötí a baktérium-toxinokat és a mérgező anyagokat a tápcsatornában, illetve abban az esetben is, ha azok részben az epével kiválasztódva újból megjelennek a tápcsatornában.

Javallatok: vékony- és vastagbélgyulladások, hasmenések esetén, kivéve a lázzal járó hasmenéseket. Mérgezések esetén alkalmas a fel nem szívódott étel, nehézfém, gyógyszer (pl. szalicilátok, paracetamol, antidepresszánsok) megkötésére.

Fontos tudnivalók: az aktív szén a béltartalommal ürül (nem szívódik fel), így a széklet sötét, illetve fekete színű lesz. Lassítja a bélműködést. Alkalmazása alatt célszerű sok (1-2 liter) folyadékot fogyasztani, ami a hasmenés miatti sóvesztesség szempontjából is fontos lehet (1 liter vízben 1 teáskanál sót feloldani, vagy sós süteményt fogyasztani). Ha 48 óra múlva nincs eredmény, orvoshoz kell fordulni.

Készítmények: Carbo activatus 125 mg tabletta, Carbo medicinalis „Chepharin” kapszula.

2. Loperamid

Általános ismertetés: a loperamid a bélben csökkenti a perisztaltikát, lassítja a béltartalom mozgását és fokozódik a víz, illetve a sók felszívódása. A bél baktérium összetételét nem változtatja meg.

Javallatok: 12 éven felüliek esetében hasmenések tüneti kezelése.

Fontos tudnivalók: ellenjavallt lázzal és véres széklettel járó akut hasmenéses betegségekben, székrekedésben és minden olyan állapotban, amikor a perisztaltika gátlása káros lehet (pl. bélelzáródás), valamint terhességben (különösen az első harmadban) és szoptatás alatt. Gondoskodni kell a folyadék- és sópótlásról. Ha 48 óra múlva nincs eredmény, orvoshoz kell fordulni.

Készítmények: Imodium kapszula, Lopedium kapszula, Huma-Loperamide 2 mg tabletta, Enterobene filmtabletta, Loperacap 2mg tabletta

3. Egyéb készítmények:

Bolus adstringens tabletta, Smecta por szuszpenzió készítéséhez

A hasmenés okozta folyadékvesztesség pótlása **NORMOLYT** porral.

4. Normolyt por

A tasak tartalmát 2 dl- vízben (előzőleg felforralt, majd lehűtött) feloldjuk. Szoptatás alatt is alkalmazható.

Cukorbetegeknek nem ajánlott magas cukor tartalma miatt!

3. Hashajtó

A hashajtó tablettákat célszerű lefekvés előtt bevenni.

1. Nátrium-pikoszulfát

Általános ismertetés: a bélben, a bélnyálkahártyán ható triarilmetán típusú hashajtó, amely kimutatható mértékben nem szívódik fel.

Javallatok: székrekedés kezelése, illetve a székletürítés megkönnyítése

Fontos tudnivalók: tartós alkalmazása a többi hashajtóhoz hasonlóan tilos. Gyermekekben, terhességben orvosi jóváhagyással, alapos indokolttság esetén alkalmazható. Szoptatás alatti alkalmazása nem ajánlott. A hatás beálltaig kb. 6-12 óra telik el, ezt az alkalmazás során figyelembe kell venni.

Készítmények: Guttalax cseppek, Laxylgal csepp, Darmol drazsé

2. Bisacodyl

Általános ismertetés: a bélben, a bélnyálkahártyán ható triarilmetán típusú hashajtó, amely a nátrium-pikoszulfáttól eltérően részben felszívódik, de ennek gyakorlati jelentősége nincs.

Javallatok: székrekedés kezelése, illetve a székletürítés megkönnyítése

Fontos tudnivalók: tartós alkalmazása a többi hashajtóhoz hasonlóan tilos. Két év feletti gyermekekben, terhességben alapos indokolttság esetén alkalmazható. Szoptatás alatt nem alkalmazható. A hatás beálltaig kb. 6-12 óra telik el, ezt az alkalmazás során figyelembe kell venni.

Készítmények: Stadalax drazsé, Laxbene filmtabletta, Dulcolax bélben oldódó drazsé

3. Szenna glikozidok

Általános ismertetés: elsősorban a vastagbélben ható, szennaglikozid-keveréket tartalmazó hashajtó.

Javallatok: székrekedés kezelése, illetve a székletürítés megkönnyítése

Fontos tudnivalók: tartós alkalmazása a többi hashajtóhoz hasonlóan tilos. Terhesség alatt és szoptatás esetén ellenjavallt Tizenkét év feletti gyermekekben alkalmazható. A hatás 6-10 óra múlva következik be, ezt az alkalmazás során figyelembe kell venni.

Készítmények: Tisasen tabletta, Tisasen Forte tabletta

Kombináció: Bolus Laxans tabletta

4. Ozmotikusan hatók:

Általános ismertetés: Orális alkalmazás során a vastagbél baktériumflórája, kisebb savakra bontja a laktulózt. A keletkező savak csökkentik a colon pH-ját és az ozmotikus nyomás emelkedését, eazbél tartalom volumenének növekedését idézik elő, pezsgő- és laktulóz-keverékek hatására a víz- és elektrolit egyensúlyt megőrzve a székletürítést eredményeznek.

Készítmények:

1.

Duphalac szirup

Javallatok: székrekedés kezelése

Fontos tudnivalók: Laktóztoleranciában szenvedő beteg esetében figyelembe kell venni a készítmény laktóztartalmát. Terhesség és szoptatás alatt alkalmazható.

2.

Laevolac-laktulóz szirup

Javallatok: székrekedés kezelése

Fontos tudnivalók: előzetes orvosi egyeztetés alapján alkalmazható terhesség és szoptatás ideje alatt.

Ismert laktulóz-túlérzékenységben nem alkalmazható

4. Egyéb:

Általános ismertetés: lubrikáns hatásánál fogva székelési ingert vált ki. A glicerín ozmotikus, higroszkópos hatásánál fogva vizet von el a környező szövetekből, ezáltal hígítja a béltartalmat, e mellett helyi irritációs hatással nem rendelkezik.

Javallat: székelési inger kiváltására

Készítmény:

Glicerines végbélkúp (2 és 3 g)

4. Simaizom-görcsoldó (spazmolitikum)

1. drotaverin

Általános ismertetés: simaizom görcsoldó hatóanyag, tüneti kezelésre. A vázizmok görcsei esetén nem alkalmazható.

Javallatok: simaizomgörcsök epeeredetű megbetegedésekben. Húgyúti eredetű simaizomgörcsök. Kiegészítő kezelésként gyomor-bélrendszeri görcsökben, hasnyálmirigy-gyulladás esetén, nőgyógyászati problémákban (pl. menstruációs görcsök).

Fontos tudnivalók: gyermekek esetében 1 éves kortól adható. Szoptatás idején csak orvosi jóváhagyással alkalmazható. Mellékhatásként vérnyomásesés, fejfájás, szédülés, hányinger, székrekedés, álmatlanság, szívdobogásérzés előfordulhat.

Készítmények: No-Spa 40 mg tabletta, No-Spa forte tabletta, Drotaverine-Chinoïn tabletta 40 mg

Megjegyzés: drotaverin van kombinációban a Quarelin tablettában, a Paniverin tablettában (érgörcsökkel járó állapotokban) és Algoflex-M tabletta (menstruációs görcsök)

5. Hányáscsillapító

1. Dimenhidrinát

Általános ismertetés: antihistamin hatóanyag, amely csökkenti a hányásközpont érzékenységet.

Javallatok: különböző eredetű hányinger és hányás megelőzése és kezelése, mint utazási betegség, sugárkezelés okozta hányás, és egyéb betegségek (pl. Meniére szindróma és egyéb labirintuszavarok) során jelentkező émelygés, illetve szédülés

Fontos tudnivalók: álmoságot, bágyadtságot, szédülést okozhat, így gépjárművet vezetni, illetve veszéllyel járó munkát végezni tilos. Terhesség alatt az orvos jóváhagyásával szedhető. Szoptatás alatt, 6 éves életkor alatt és zártzugú zöldhályog esetén nem alkalmazható. Gyermekek esetén a Daedalonetta végbélkúp adható, de ez orvosi vényköteles.

Készítmények: Daedalon tabletta, Daedalon végbélkúp (ez utóbbiban klórbutanol is van, amely szintén rendelkezik hányáscsillapító hatással).

6. Gyomorégéses állapotok tüneti kezelése (savlekötők avagy antacidumok)

Általános ismertetés: gyomorsavat közömbösítő hatását időben lassabban, elhúzódóbban fejti ki, ezért – csökkentett alkália bevitel mellett – hatása tartósabb.

Javallatok: gyomorsav-túltermelődés, gyomorégés, akut és krónikus gasztritisz, gyomor- és nyombélfekély.

Fontos tudnivalók: Cukrot nem tartalmaz, nátriumtartalma csekély, így cukorbeteg, illetve magas vérnyomásos betegek is szedhetik. Súlyos veseelégtelenségben ellenjavallt. Székletlágyító hatást válthat ki, esetleg hasmenés jelentkezhet. Ha a tünetek tartósan újra megjelennek, orvosi kivizsgálás szükséges.

1. Magnesium- vegyületek

Készítmények: Nilacid tabletta, Antagel M tabletta

2. Aluminium-vegyületek

Készítmények: Almagel szuszpenzió

3. Aluminium-, calcium- és magnesium-vegyületek kombinációi:

Készítmények: Rennie antacidum rágótabletta Maalox rágótabletta és szuszpenzió, Almagel A szuszpenzió, Anacid szuszpenzió, Antagel szuszpenzió, Tisacid tabletták

4. Egyéb

Készítmények: Talcid rágótabletta, Optacid granulált porkeverék

7. Rovarcsípés, allergiás jelenségek, viszketés

A. Prevenció

Rovarirtó stift, spray

B. Kezelés

1. Kalcium

Általános ismertetés: a kalcium nagyon fontos ásványi anyag. Hiányában egyebek között fokozódik a szövetek gyulladásra való hajlama és a fokozódnak az allergiás reakciók.

Javallatok: allergiás reakciókban, állapotokban kiegészítő kezelés. (Emellett, minden olyan állapot, amelyben kalciumpótlás szükséges, pl. csonttrikulás).

Készítmények: Calcium-Sandoz pezsgőtabletta, Calcium Pharmavit 500 mg pezsgőtabletta.

2. Dimetindén

Általános ismertetés: antihisztamin hatóanyag, amely csökkenti az allergiás reakciókat és helyi alkalmazás esetén fájdalomcsillapító hatással is rendelkezik.

Javallatok: csalánkiütésekkel, rovarcsípésekkel, napégésekkel és felületes égési sérülésekkel összefüggő bőrvizketés

Fontos tudnivalók: nagy felületen történő alkalmazás esetén nem szabad a bőrfelületet hosszabb ideig nap hatásának kitenni. Két éves kor alatt, főleg kiterjedt, hámphányos vagy gyulladt területen alkalmazása ellenjavallt. Terhességben és szoptatás alatt nagy kiterjedésű, különösen hámphányos és gyulladt bőrfelületen alkalmazása ellenjavallt. Szoptatás alatt nem szabad a mellbimbó környékén alkalmazni

Készítmények: Fenistil gél.

3. Loratadinum

Általános ismertetés: antihisztamin hatóanyag, amely csökkenti az allergiás reakciókat

Javallatok: Felnőttek szezonális allergiás rhinitises tüneteinek (például tüsszentés, orrvizketés, orrfolyás, szemégés és szemvizketés) enyhítésére. Ezenkívül javallt idiopátiás krónikus urticaria tüneteinek csökkentésére, rovarcsípés

Készítmények: Claritine akut tabletták, Lorano tabletták

8. Napégés, forrázás kezelése

Prevenció

Bőrtípusnak megfelelő faktorú napkrémek

Kezelés

A már leégett bőr hűsítése, fájdalom csillapítása, a sérült bőrrétegek regenerálása.

1. Dimetindene

FENISTIL GÉL

A kezelt bőrfelületet nem szabad hosszabb ideig napfény hatásának kitenni! (fényérzékeny)
(A készítmény a doppinglistán nem szerepel.)

2. rózsá alkoholos kivonata

NAKSOL SPRAY

IRIX SPRAY

3. natrium samarium disulfosalicylicum tetrahydricum dexpantbenolum, lidokain

PHLOGOSAM HAB, KENŐCS

3. aluminium aceticum tartaricum boricum

ALSOL KENŐCS

4. pantoténsav

PANTHENOL SPRAY

9. Torokfertőtlenítők

1. Klórhexidin-glukonát

Általános ismertetés: antiszeptikus és gyulladáscsökkentő hatású.

Javallatok: enyhe, illetve mérsékelt száj- és garatfertőzések, valamint szájüregben végzett műtétek után a szájhygiéna fenntartására.

Fontos tudnivalók: a szokásos fogkrémekkel összeférhetetlenség áll fenn, így a fogmosás és a klórhexidint tartalmazó gyógyszer alkalmazása között legalább 30 perc eltérés legyen. A klórhexidines kezelés nem helyettesíti a fogmosást. Cukorbeteg is használhatja.

Készítmények: Septofort tabletta.

2. Amilmetakrezol

Általános ismertetés: a klórhexidin száj- és torokfertőtlenítő hatású.

Javallatok: fogínygyulladás, szájüregi fertőzések, afta, mikózisok, protézisek okozta szájnyálkahártya-gyulladás, nyelvgyulladás, garatgyulladás és mandulagyulladás helyi kezelése. Mandulaműtétek és foghúzás utáni szájhygiéna fenntartása. Különböző szájnyálkahártya-betegségekben kiegészítő kezelésként.

Fontos tudnivalók: a Strepsils és a Neo-Angin készítmények diklórbenzilalkoholt (dibenolt) is tartalmaznak, amely fokozza az amilmetakrezol antibakteriális hatását. A Strepsils plus tabletta lidokain helyi érzéstelenítőt is tartalmaz, amelynek központi idegrendszeri és szív-érrendszeri mellékhatásai is lehetnek. A mentoltartalmú készítmények kisgyermekkorai alkalmazása nem ajánlott.

Készítmények: Strepsils tabletták, Neo-Angin N bukkális tabletta és Neo-angin N cukormentes bukkális tabletta

3. Cetilpiridinium-klorid

Általános ismertetés: a cetilpiridinium-klorid antibakteriális és gombaellenes hatású.

Javallatok: száj- és garatüreg-nyálkahártyák, továbbá a fogíny megbetegedései, gyulladása, fertőzése, fájdalma. Grippes nyálkahártya-izgalom, nyelési nehézség, rekedtség. Szájnyálkahártya-gyulladás, afta, fogínygyulladás szájsebészeti, fogorvosi beavatkozás után. Torokgyulladás kiegészítő kezelése

Fontos tudnivalók: a Mebucaín Mint tablettában érzéstelenítő is van, amely csak a nyálkahártya felszínén fejti ki hatását (nem szívódik fel). A mentoltartalmú készítmények kisgyermekkorai alkalmazása nem ajánlott.

Készítmények: Halset tableta, Mebucaín Mint tableta, Mebucaín Orange tableta, Mebucaín száj- és torokspray

10. Herpesz elleni kenőcs

1. Aciklovir krém

Általános ismertetés: az aciklovir gátolja az I. és II. típusú Herpes simplex vírus és a Varicella zoster vírus szaporodását. Az aciklovir külsőleges és belsőleges készítmények formájában is alkalmazásra kerül. Vény nélkül csak a külsőleges készítmények kaphatók.

Javallatok: fájdalom és viszketés csökkentése a bőr- és a nyálkahártyák visszatérő Herpes simplex fertőzései esetén (ajakherpesz, herpesz genitalis).

Fontos tudnivalók: a legjobb kezelési eredmény érdekében az alkalmazást az első tünetek (égő érzés, viszketés) jelentkezésekor el kell kezdeni. A pörkösödés megindulása után a kezelés folytatásának már nincs értelme.

Készítmény: Herpesin 5% krém, Telviran 5% krém, Zovirax ajakherpesz krém, Virolex 5% krém.

Egyéb készítmények:

- Hevizes kenőcs (epervudint tartalmazó, visszatérő Herpes simplex és Herpes zoster fertőzésekben alkalmazható készítmény).
- Viru-Merz gél (tromantadin hatóanyagot tartalmazó, a bőr és a nyálkahártyák Herpes simplex fertőzésének kezdeti szakaszában /hólyagképződés előtti csípő, égő, viszkető érzés, feszülés, fájdalom/, valamint a Herpes zoster bőrtüneteinek kezelésére alkalmazható készítmény).
- Egiferon gél (interferon alfát /vírusellenes hatású fehérjék keveréke/ tartalmazó, Herpes simplex (ajak és genitalis), valamint humán papilloma vírusok okozta szemölcsök (verruca vulgaris és verruca plana juvenilis) kezelésére szolgáló készítmény).
- Vectavir 1% krém (penciklovir hatóanyagot tartalmazó, ajakherpesz kezelésére szolgáló készítmény).

11. Bőrgombásodás ellen

1. Klotrimazolt tartalmazó külsőleges készítmények

Általános ismertetés: a klotrimazol gombaellenes hatóanyag. Károsítja a gombák sejtfalát és ezáltal a pusztulásukat okozza.

Javallatok: bőrgombásodások, különösen a bőrhajlatok megbetegedései. Terhesség és szoptatás alatt csak az orvos előzetes jóváhagyásával alkalmazható. Szoptatás alatt az emlő területét nem szabad kezelni.

Fontos tudnivalók: A klotrimazol a bőrrel csak minimális mennyiségben szívódik fel. A Candibene spray alkoholtartalmú, ezért a kezelt bőrfelületet kiszáríthatja, illetve irritációt okozhat.

Készítmény: Candibene 1% krém, 1% spray, 10 mg/g krém, 10 mg/ml oldat, Candifug spray, Canesten 10 mg/g krém, Canesten 10 mg/ml oldat.

Egyéb készítmények (zárójelben a hatóanyag):

- Mikogal 1% hintőpor (omokonazol)
- Batrafen hintőpor (ciklopirox olamin)
- Lamisil 1% krém, 1% spray, Dermgel 1% gél, 1% oldat (terbinafin)
- Athletes's foot hintőpor, krém, spray (tolnaftát)
- Chinofungin spray (tolnaftát)
- Digifungin hintőpor (tolnaftát)
- Mycosid hintőpor (nátrium-paraklórbenzoát)

12. Sebkezelés

1. Jód

Általános ismertetés: széles spektrumú fertőtlenítő, baktérium-, vírus-, gomba- és protozoidellenes hatással rendelkezik.

Javallatok: égések, metszett, vágott és horzsolt sebek, lábszárfekély, felfekvések, bőrfertőzések kezelésére.

Fontos tudnivalók: csak külsőleges használatra! Jódérzékenység fennállhat. Hipertireózis és más pajzsmirigybetegség esetén ellenjavallt, illetve csak az orvos utasítására és ellenőrzése mellett alkalmazható.

Készítmények: Betadine kenőcs, Betadine oldat.

2. Karbamid-hidrogén-peroxid

Általános ismertetés: hidrogén-peroxid vizes oldatából a szervezetben minden sejtben jelenlévő kataláz enzim hatására keletkező oxigéngáz mechanikusan (habképződéssel), a mélyebb szöveti területekből is tisztítja a sebet. A keletkező oxigén fertőtleníti, bontja az elhalt szövetet (szagtalanítja és tisztítja a sebet). A felszabaduló oxigéngáz elzárja a hajszálereket, így csökkenti a vérzést, elősegíti a véralvadást. Jódérzékenység esetén is alkalmazható.

Javallatok: fertőtlenítés; vérzéscsillapítás; seb és horzsolások tisztítása, fertőtlenítése; acné vulgaris kezelése; külső hallójárat tisztítása; szájnyalvákártya betegségek, afta, fogínygyulladás, kezelése; fogsor, fogszabályzó készülékek, fogkefe fertőtlenítése; toroköblögetés; külső nemi szervek fertőtlenítése; eszközök fertőtlenítése.

Fontos tudnivalók: csak külsőleges használatra! Töményebb (9% feletti) oldata a nyálkahártyán és bőrön átmeneti fehéres elszíneződést és égető érzést okozhat. A fehér elszíneződés oka a mikroszkopikus méretű oxigén gázbuborékok képződése a bőrben (nem szöveti károsodás). Ilyen esetben a karbamid-hidrogén-peroxid eltávolítására a kezelt bőrfelület bő vízes átöblítése, lemosása javasolt.

Készítmények: Hyperol tabletta

3. Kötszerek

1. Mullpólya
2. Mull-lap
3. Ragtapasz
4. Gyorskötszer

13. Egyéb

1. Hőmérő
2. Olló
3. Csipesz

A csomag összeállításakor figyelembe veendő szempontok, ill. ezekre vonatkozóan feltétlenül tájékoztatást kell adni (az alábbi szempontok és más fontos információk az új típusú beteg tájékoztató leírásokban már szerepelnek. A beteg tájékoztató leírást a gyógyszer alkalmazása előtt feltétlenül alaposan át kell tanulmányozni).

- A gyógyszer terheesség illetve szoptatás esetén használható-e? Ha nem, terhes ill. szoptató nőnek milyen egyéb gyógyszer adható!

- Gyermekre vonatkozó adagolások!
- Gyógyszerek együttes alkalmazásával fellépő kölcsönhatások jelölése.
- Gyógyszert használva napra lehet-e menni?
- A gyógyszert szedve lehet-e vezetni?
- A gyógyszert szedve lehet-e alkoholt fogyasztani?

Hasznos tanácsok, amelyek elhelyezésére vonatkozóan megfontolandó írásos, tövid tájékoztató szöveg elhelyezése a csomagban!

- A gyógyszerek alkalmazásával kapcsolatban. (esetleg a beteg tájékoztató leírason túlmenően).
- Rendszeresen szedett gyógyszerekre felhívni a figyelmet.
- Ivóvíz fogyasztás feltételei.
- Nap káros hatásaira felhívni a figyelmet.